

Zdravá 5

V úterý 6. ledna naši školu navštívila paní lektorka z projektu Zdravá 5, který působí po celé České republice a je podporován Nadačním fondem Albert. Během besedy si žáci připomněli, jak často by měli jíst, co všechno patří do pestré a vyvážené stravy a proč je důležité dodržovat pitný režim. Žáci se aktivně zapojovali do diskuze a rozšířili si tak znalosti v oblasti zdravého stravování.

Mgr. Jitka Matoušková

